

香港航海學校

每週菜譜：2020年10月26日至11月1日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 26-10-2020				
星期二 27-10-2020	回鍋肉通粉 菠蘿包 阿華田	金銀菜豬骨湯 椰汁咖喱雞 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜 生果	金銀菜豬骨湯 楊州炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期三 28-10-2020	肉絲炒銀針粉 咸牛肉包 好立克	粟米雞粒忌廉湯 豬扒拼雞下腿 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 鳳梨咕嚕肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 小食
星期四 29-10-2020	皮蛋瘦肉粥 叉燒包	紫米露 元貝雞粒蝦米炒飯 羅漢齋炒麵 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜南北杏豬骨湯 冬瓜炆排骨 豉椒炒班球 蒜茸炒菜	軟蛋糕 檸檬紅茶
星期五 30-10-2020	雪菜肉絲湯米 吞拿魚包 美綠	蘋果雪耳豬骨湯 燒肉咸蛋 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)